

طب یونانی میں نیا انقلاب

(حصہ اول)

عیم برقی (مک)

کتاب طب | Facebook



صابری یونانی شفاخانہ



نزدگان مسجد، 20/1، پستی حضرت نظام الدین، نئی دہلی-13 (انڈیا)

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{حصہ اول}

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{ حصہ اول }

تحریر

حکیم محمد توفیق (علیگ)



صابری یونانی شفا خانہ

نزد کلاں مسجد، 2011ء، ہستی حضرت نظام الدین، نئی دہلی، 13 (اٹھایا)

ایجویشنل پبلیشنگ ہاؤس، دہلی

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{حصہ اول}

تحریر

حکیم محمد توفیق (علیگ)



صابری یونانی شفا خانہ

نزدکار مسجد، 20/1 پستی حضرت نظام الدین، نئی دہلی-13 (انڈیا)



کتاب خانہ طبیب | Facebook

ایجویشنل پبلیشنگ ہاؤس دہلی

TIBBE UNANI MEIN NAYA INQALAB

by

Hakeem Mohammad Tafseeq (Alig.)

Year of 1st Edition 2000

Price Rs. 35/-

طب یونانی میں نیا انقلاب	:	نام کتاب
حکیم محمد توفیق (ملک)	:	مصنف
۲۰۰۹	:	سن اشاعت اول
رحمن گرانفس، دہلی	:	مردق
ڈاکٹر شفیع ایوب (جے۔ این۔ یو۔)	:	پہا تمام
35 روپے / سہری 3 ریال / امریکی 1 ڈالر	:	قیمت
عقیف آفسیٹ پرنٹرز، دہلی۔۶	:	مطبع

Published by

EDUCATIONAL PUBLISHING HOUSE

3108, Gali Vakil, Kucha Pandit, Lal Kuan, Delhi-6 (INDIA)

E-mail: info@ephbooks.com, ephdelhi@yahoo.com

Website: www.ephbooks.com

فہرست

صفحہ	مضمون	نمبر شمار
9	مقدمہ — طیب یونانی میں نیا کتاب	1
12	ضروری گزارش	2
13	◁ طیب یونانی کی بنیاد	
13	◁ معالجین کے لئے خصوصی ہدایات	
15	طیبہ کالج کے فارغین کیوں نہیں کرتے یونانی علاج ؟	3
15	◁ صدیوں پرانی غلط فہمی	
16	◁ شفا کارانہ	
16	◁ اغلاط	
16	مزاج کی پہچان	4
16	◁ سردی حراج	
16	◁ سردی حراج	
17	◁ ہلکی حراج	
17	موالوں کی مقدار خوراک و اوقات	5
18	بلڈ پریشر کا کم ہونا	6
18	بلڈ پریشر کا بڑھنا	7

20	ہیٹ کی بیماریاں	8
20	قبض	9
20	◁ قبض کی قسمیں	
21	◁ مغربی قبض	
21	◁ سردی قبض	
22	◁ باقی قبض	
22	نزولہ	10
22	◁ نزولہ نفی (نزول سرد)	
23	◁ نزولہ مفرای (نزول گرم)	
23	◁ نزولہ سردی (نزول غلبہ)	
24	گردیہ مٹانے کی بیماریاں	11
25	گردیہ مٹانے کا ورد	12
25	گرموں کا قبل ہونا	13
26	شوگر	14
27	◁ شوگر کے علامات کے بارے میں عام غلط فہمی	
28	موتا پاؤ جوڑوں کا درد	15
29	اسہال اور پیچش	16
29	◁ مفرای پیچش	
30	◁ باقی دست	
30	مردوں کے جنسی امراض	17
30	◁ جربان	
31	◁ اختتام	

- 31 < سرمت (نواں)
- 32 < شمع بام
- 33 < خوبصورت کیسے بنیں؟ 18
- 33 < چروکی خوبصورتی کے لئے
- 34 < بالوں کی خوبصورتی کے لئے
- 34 < بال ٹو، دوسرے کا گیزر یا کے لئے
- 34 < ہاتھوں کیلئے
- 34 < خوبصورتی کا سب سے بڑا دشمن
- 35 < کتاب میں دی گئی دوائیوں کے اجزاء و افعال و خواص 19
- 35 < گھوکو جب (پاؤڈر)
- 35 < کدنی کد، (سیرپ)
- 36 < کدنی کد، (گولیاں)
- 37 < شریاق (مفر) (مٹوف)
- 37 < آکسیرینڈ پر پٹر۔ ۱ (گولیاں)
- 38 < آکسیرینڈ پر پٹر۔ ۲ (گولیاں)
- 38 < "جون مفر" قلب و جگر
- 39 < مفر الیکس (گولیاں)
- 40 < جب سوزش (مٹوف)
- 40 < جود و رب (پاؤڈر)
- 41 < قائم (پاؤڈر)
- 42 < آکسیرینڈ (مٹوف)
- 42 < جب مقوی اعصاب (گولیاں)

- 43 ▷ تریاق نزل بھی (گولیاں)
- 43 ▷ شیر شای (گولیاں)
- 44 ▷ طیب ایضہ چینہ قوت (گولیاں)
- 44 ▷ نودہ دانت (سٹول)
- 45 ▷ ہنجر گارڈ (لوشن)
- 46 ▷ مسن بے مثال (ہرٹس یونی پاؤور)
- 47 ▷ اکسیر نزل (بافنی)
- 47 ▷ تریاق پیشہ
- 47 ▷ اکسیر سگر ہٹی
- 47 ▷ سٹول ساق
- 47 ▷ حسب سعال (صفر ادوی)
- 48 ▷ اکسیر نزلہ (سوداوی)
- 48 ▷ سودا لکس (گولیاں)
- 48 ▷ تریاق احتلام
- 48 ▷ سٹول شہازی

☆☆

طب یونانی میں نیا انقلاب

ویسے تو ملک میں جگہ جگہ یونانی (دیکھی علاج) کرنے والے بے شمار دواخانے موجود ہیں۔ لیکن اس وقت اکثر حکماء، ڈاکٹروں کی طرح علاماتی علاج کر رہے ہیں۔ اکثر اطباء، مرض کے اصل سبب و مریض کے مزاج کو سمجھے بغیر صرف بیماری کے نام پر علاج کر رہے ہیں جو طب یونانی کے اصول کے خلاف ہے۔ مثلاً نزل، قبض، گیس و سس و غیرہ کی دوائیں۔ اس طرح کے علاج میں کبھی تو مریض کی قسمت سے دوائیں ٹھیک تجویز ہو جاتی ہیں اور مریض کو فائدہ ہو جاتا ہے اور کبھی مریض کے مزاج کے خلاف ہوتی ہیں تو فائدہ دے بجائے اکثر زبردست نقصان ہوتا ہے۔

صابری یونانی شفاخانہ آج سے تقریباً 30 سال قبل حکیم محمد توفیق (ملک) (گریجویٹ ان یونانی میڈیکل سائنس، علی گڑھ مسلم یونیورسٹی) کی سرپرستی میں قائم ہوا۔ طب یونانی کی اصل روح یعنی مزاج پر مبنی علاج کو صابری یونانی شفاخانہ نے روز ازل سے رواج دیا ہے۔ مرض کی علامات کے بجائے مرض کے اصل سبب کی پہچان پر حکیم صاحب دوا تجویز کرتے ہیں۔ آج یہ دواخانہ نہ صرف ہندوستان، بلکہ دونوں غیر ممالک میں بھی اپنی طبی خدمات انجام دے رہا ہے۔ امریکہ، برطانیہ، جنوبی افریقہ اور سعودی عرب جیسے ممالک سے بڑی تعداد میں مریض اس علاج سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔

صابری یونانی شفاخانہ کا یہ تاریخ ساز کارنامہ ہے کہ اس نے اس غلط فہمی کا ازالہ کیا ہے جس میں طب یونانی کو صرف سس کے علاج تک محدود سمجھا جاتا تھا۔ لوگوں میں یہ زبردست غلط فہمی تھی، اس غلط فہمی کو پھیلانے میں کچھ نیم خواند و حکماء کی بھی بلی بھگت رہی ہے۔

صابری یونانی شفاخانہ نے سر سے جہر تک تقریباً ہر بیماری کا کامیاب علاج کر کے اس غلط فہمی کو کافی حد تک دگر دیا ہے۔ اپنی ان چند خصوصیات کی بناء پر صابری یونانی شفاخانہ، پر صغیر ہندوپاک میں یونانی طریقہ علاج

[illegible]

کشمیر اور لوہیہ

[illegible]

میں ہر قسم کے مسائل کے لیے

سہ ماہی کے قارئین کے لیے ایک ایسی جگہ ہے جہاں آپ اپنے مسائل کے لیے
 سہ ماہی کے قارئین کے لیے ایک ایسی جگہ ہے جہاں آپ اپنے مسائل کے لیے
 سہ ماہی کے قارئین کے لیے ایک ایسی جگہ ہے جہاں آپ اپنے مسائل کے لیے

پیٹ کی بیماریاں

پیٹ کی بیماریاں عام ہیں۔ ان کی وجہ سے پیٹ میں درد، سوجن اور
 دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

ان کی وجہ سے پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔
 ان کی وجہ سے پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔
 ان کی وجہ سے پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

اسباب مرضی کے اسباب میں سے پیٹ کی بیماریاں عام ہیں۔ ان کی وجہ سے
 پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ ان کی وجہ سے
 پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ ان کی وجہ سے
 پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

قبض

قبض وہ حالت ہے جس میں پیٹ میں سوجن اور درد ظاہر ہوتا ہے۔ اس کی وجہ سے
 پیٹ میں درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

قبض کی قسمیں سوجن اور درد کے دو قسم ہیں۔ ان کی وجہ سے پیٹ میں
 درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ ان کی وجہ سے پیٹ میں
 درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ ان کی وجہ سے پیٹ میں
 درد، سوجن اور دیگر علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

صبرِ راوی قصص

علامات - مردان میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ صبرِ راوی کہلاتے ہیں۔

علاجِ عدائی - مردان و عورتوں میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ صبرِ راوی کہلاتے ہیں۔

علاجِ دوائی - مردان و عورتوں میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ صبرِ راوی کہلاتے ہیں۔

نوت - مردان و عورتوں میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ صبرِ راوی کہلاتے ہیں۔

سوداوی قصص

علامات - سوداوی مردان میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ سوداوی کہلاتے ہیں۔

علاجِ عوامی - مردان و عورتوں میں سے جو کسی شے میں صبر و تحمل سے کام لے کر اسے حاصل کرتے ہیں وہ سوداوی کہلاتے ہیں۔

سبب بنتی ہوئے۔

علاج عداسی کنوٹے میں ۲۰-۳۰ پیسے کے پتھر یا لکڑی کے ٹکڑے یا
مٹی کے ٹکڑے ہیں جنہیں ہاتھ میں لے کر دھونے سے عداسی دور
ہوتی ہے۔

علاج دوائی اول برہی ۱۱ دانہ ۲۴ گرام میں ٹیبلٹ بنائے جائیں
انیس دن کے لیے۔ دوسری ٹیبلٹ میں ۱۱ دانہ برہی ۲۴ گرام میں
برہیر ۱۱ دانہ پانی میں ۲۴ گرام میں۔

برہہ صمراوی برہہ گرم

اسباب اول میں عداسی پانی کا ہونا۔

علامات حنا کی لکڑی یا پتھر کے ٹکڑے میں دھونے سے عداسی دور
ہوتی ہے۔

علاج عداسی کنوٹے میں ۲۰-۳۰ پیسے کے پتھر یا لکڑی کے ٹکڑے یا
مٹی کے ٹکڑے ہیں جنہیں ہاتھ میں لے کر دھونے سے عداسی دور
ہوتی ہے۔

علاج دوائی اول برہی ۱۱ دانہ ۲۴ گرام میں ٹیبلٹ بنائے جائیں
انیس دن کے لیے۔ دوسری ٹیبلٹ میں ۱۱ دانہ برہی ۲۴ گرام میں
برہیر ۱۱ دانہ پانی میں ۲۴ گرام میں۔

برہہ سوداوی (برہہ خشک)

اسباب اول میں عداسی پانی کا ہونا۔

علامات حنا کی لکڑی یا پتھر کے ٹکڑے میں دھونے سے عداسی دور
ہوتی ہے۔

علاج عداسی کنوٹے میں ۲۰-۳۰ پیسے کے پتھر یا لکڑی کے ٹکڑے یا
مٹی کے ٹکڑے ہیں جنہیں ہاتھ میں لے کر دھونے سے عداسی دور
ہوتی ہے۔

علاج دوائی اول برہی ۱۱ دانہ ۲۴ گرام میں ٹیبلٹ بنائے جائیں
انیس دن کے لیے۔ دوسری ٹیبلٹ میں ۱۱ دانہ برہی ۲۴ گرام میں
برہیر ۱۱ دانہ پانی میں ۲۴ گرام میں۔

بعض اوقات پیشاب کی نالی میں خون آسکتا ہے۔ یہ عام طور پر خفگی یا خارش کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اگر یہ حالت طویل ہو جائے تو طبی مشورہ لینا چاہیے۔

گردیے مثابے کا ورم (Urinary Tract Infection (UTI))

اسباب: گدیے مثابے کا ورم عام طور پر بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس کی علامات میں پیشاب کی نالی میں جلن، خارش، اور کبھی کبھار پیشاب میں خون آنا شامل ہے۔

علاصاحبہ: پیشاب کی نالی میں جلن، خارش، اور کبھی کبھار پیشاب میں خون آنا۔

علاج: عداسی، ان کی علامات سے نمٹنے کے لیے، ان کی پیشاب کی نالی میں جلن، خارش، اور کبھی کبھار پیشاب میں خون آنا۔

علاج: دوائی، عام طور پر 1-2 گرتی دیا جاتا ہے۔ اس کی علامات میں پیشاب کی نالی میں جلن، خارش، اور کبھی کبھار پیشاب میں خون آنا۔

گردوں کا فیل ہونا (Kidney Failure)

اسباب: اس کی علامات میں پیشاب کی نالی میں جلن، خارش، اور کبھی کبھار پیشاب میں خون آنا۔

فی الحال یہ الٹی سیدھی طاقت کی دواؤں کا استعمال دیکھیں۔ میں دیکھتا ہوں کہ یہ دواؤں سے بہت زیادہ فائدہ دیتی ہیں۔

علاج - اس میں میں نے دو قسم کے دواؤں کا استعمال کیا ہے۔ پہلا یہ ہے کہ میں نے Blood Dredge (Scrieation) کے تحت ایک وقت پر کچھ عالج کیا ہے تو مریض جلد ہی خوب تر ہو گیا ہے۔ دوسرا یہ ہے کہ میں نے اس کے علاوہ دوسری دواؤں کا استعمال کیا ہے جو اس کے لیے بہت زیادہ فائدہ دیتی ہیں۔

علاج عداسی - اس میں میں نے دو قسم کے دواؤں کا استعمال کیا ہے۔ پہلا یہ ہے کہ میں نے اس کے علاوہ دوسری دواؤں کا استعمال کیا ہے جو اس کے لیے بہت زیادہ فائدہ دیتی ہیں۔

علاج دواؤں - اس میں میں نے دو قسم کے دواؤں کا استعمال کیا ہے۔ پہلا یہ ہے کہ میں نے اس کے علاوہ دوسری دواؤں کا استعمال کیا ہے جو اس کے لیے بہت زیادہ فائدہ دیتی ہیں۔

نوٹ - شوگر کے مریض میں بھی دواؤں میں مٹاثرات دیکھیں۔

شوگر (Diabetes)

آج کل پر مرض اتنا عام ہو چکا ہے کہ یہ تقریباً ہر آدمی میں ہوتا ہے۔ اس لیے اس کے علاج میں بہت زیادہ توجہ دینی چاہیے۔

— 2 —

6. 2000 年 10 月 1 日起, 凡在我国境内销售货物的单位和个人, 均应按销售额的一定比例缴纳增值税。

إبراهيم بن علي بن محمد بن عبد الله بن عبد الرحمن بن عبد الوهاب بن عبد الجبار بن عبد الحميد بن عبد المطلب بن عبد مناف بن قصي بن كلاب بن مرة بن كعب بن لؤي بن غالب بن فهر بن مالك بن النضر بن كنانة بن خزيمة بن مدركة بن إلياس بن مضر بن نزار بن معد بن عدنان

یوتھ مڈل سیکولر سائنس بورڈ

۱۔ ہمارے پاس مکتبہ میں سے کئی کئی کتابیں ہیں جن سے

تاریخ و تمدن کے مطالعہ کے لیے اس کتاب کو ایک اعلیٰ ترین درجہ کی تعلیمی اور تحقیقی کتاب قرار دیا جاتا ہے۔

خوبصورت کیسے بنیں؟

[illegible]

چہرہ کی خوبصورتی کے لئے

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1033-1036.

(1) پے ۵۰ کے ساتھ اشعار 2۰۰ پے ۱۰۰ جیوں + شش پے ۱۰۰

علاج چوب سے ہوا ہے۔ چوب کی رو سے یہ علاج ہے۔
نہی دوا کا استعمال کریں۔

طریقہ استعمال خشک (Dry Skin) — تم اس مشین میں دیا ہے
 15-30 منٹ کے بعد چھپا لیں۔ اس کے بعد اپنے منہ پر دھواں
 توڑتے ہیں۔ خشک (Oily Skin) — تم اس مشین میں دیا ہے، اس کے بعد
 15-30 منٹ کے بعد چھپا لیں۔

نہایت سے نڈر۔ ٹیڈیہ: اگ سے ملے۔ اپنی ٹیڈی کے ہیں چرم
 ٹیڈی: چمپ کے شکاریوں کے ہتھیار۔ چمپ کے چمپوں کے ہتھیار



بال خوردہ و سر کے اینگزیمیا کے لئے : جہاں تک بال خوردہ کا اثر ہے صابری جھڑ گاڑا
لوٹن وان میں کئی مرتبہ مالش کریں اور پودے سر کے بالوں پر روزانہ کم از کم ایک مرتبہ مالش کر کے نیم گرم پانی اور
نیم کے صابون سے دھوئیں۔

ناخونوں کے لئے : کبھی کبھی ناخونوں میں فنگل انفیکشن (FUNGAL INFECTION) کا
جانے کی وجہ سے ناخون کالے ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں صابری جھڑ گاڑا لوٹن ناخونوں کے اندر
پنکھاری (SYRINGE) سے پینچائیں امید ہے کہ پہلے روز ہی کالم و محسوس ہوگا لیکن دوا کا استعمال اس وقت
تک جاری رکھنا ہوگا جب تک ناخون سے سیاہ و صہ شخم ہو کر صاف ناخون نہ آجائے۔

اجزاء : (ٹی ۱۰۰ ملی لیٹر) برگ سٹام 2gm، برگ سٹام 2gm، کوٹھن 2gm، کوٹھ شیریں
2gm، کلونٹی 2gm، مٹتی 2gm، ہڈیوٹک 2gm، برگ نیم 2gm، برگ می 2gm، پکائی 2gm،
چم پنوار 2gm، برگ آک 2gm، بلینون 2gm، ٹھنڈو 2gm، مال ٹکٹنی 2gm، سرکہ پاشن
1ml، سرکہ تار 1ml (Preservative) پانی حسب ضرورت۔

صابری

19. حسن بے مثال

(ہیربل بیوٹی پاؤڈر)

افعال و خواص اور طریقہ استعمال : صفیہ نمبر ۳۳ "خوبصورت کیسے بنیں" پر
ملاحظہ فرمائیں۔

اجزاء : (ٹی گرام) ہاردم 5mg، اخروٹ 5mg، گلاب 5mg، برگ سٹام 5mg، برگ سٹام
5mg، بلدی 5mg، ٹشٹاش 5mg، ترچکچو 5mg، چندان سرخ 5mg، چندان سفید 5mg،
الاجی خوردہ 5mg، مسور 5mg، سنگترو 5mg، ڈاگرموٹ 5mg، روٹن گلاب 5ml، روٹن الاجی
5ml، گل ملانی 20mg

صابری

20. اکسیر نزلہ (ہلکی)

افعال و خواص: سردی سے ہونے والی تقریباً سبھی بیماریوں سے: کھانسی، نزلہ، بخار، نموائی، سردی سے بچانے والے آسانی دست و غیرہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرام سٹوف دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: میتھی، کھنٹی، تھم پیاز، مکا کر، سنگی، چائیکل، چاوتری، داوگ، دارچینی (ہموزن)

صابری

21. تریاق ہیضہ

افعال و خواص: ہیضہ و پانی کی طرح ہونے والے آسانی دست اور سردی کی سبھی بیماریوں کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گولی دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: قند، امر، قرقنس، تیز پات، دارچینی، چائیکل، چاوتری (ہموزن)

صابری

22. اکسیر سنگرھنی

افعال و خواص: ہلکی دستوں کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: تیز پات، دارچینی، چائیکل، چاوتری، قرقنس گدار (ہموزن)

صابری

23. سفوف سحاق

افعال و خواص: ہلکی مزاج کی پچھل، مروڑا پن، خنک کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: ساق، انار، شیریں، پست، جروان پست، انجی، دانہ (ہموزن)

صابری

24. حب سعال (سردی)

افعال و خواص: گرم خشک کھانسی کی خاص دوا۔

صابری

20. اکسیر نزلہ (بہمی)

افعال و خواص: سردی سے ہونے والی تقریباً سبھی بیماریاں جیسے: کھانسی، نزلہ، بخار، مویہ، سردی سے بچانے والے الٹی دست وغیرہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرم سٹوف دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: تین گلوئی، تخم پیاز، کاکڑا، انگلی، جاکٹل، چاوتری، لونگ، دارچینی (ہموزن)

صابری

21. تریاق ہیضہ

افعال و خواص: ہیضہ پانی کی طرح ہونے والے الٹی دست اور سردی کی سبھی بیماریوں کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گولی دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: قند، قرعہ، تیز پات، رائی، دارچینی، جاکٹل، چاوتری (ہموزن)

صابری

22. اکسیر سنگرھنی

افعال و خواص: بہمی، دستوں کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گرم دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: تیز پات، دارچینی، جاکٹل، چاوتری، قرعہ گدار (ہموزن)

صابری

23. سفوف سحاق

افعال و خواص: بلغمی مزاج کی پتھریں، سردی، دشمن کی خاص دوا۔
طریقہ استعمال: ایک سے دو گرم دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔
اجزاء: ساق، انار، دانه شیریں، پوست بیرون پستہ، لکی دان (ہموزن)

صابری

24. حب سعال (مطرودی)

افعال و خواص: گرم خشک کھانسی کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک یا دو گولی دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: بکری دان، ست ^{ملینھی}، گوند بول، شکر تیغال، نوشادر، قشیری (ہموزن)

صابری

25. اکسیر نزلہ (سودائی)

افعال و خواص: خشک کھانسی و سرفہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرام سفوف دن میں تین مرتبہ شہد کے نیم گرم یا سادہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: برگ ازور، بادیان، گل بفتہ، گل گاؤڑ پاں (ہموزن)

صابری

26. سودا لیکس

افعال و خواص: سودائی قبض کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: دو گولی رات کو سوتے وقت یا دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: (تی گولی) اجوائن 10gm، تیز پات 10gm، رائی 10gm، حب الملوک 3gm

صابری

27. تریاق احتلام

افعال و خواص: خون میں بڑھی ہوئی حدت کو کم کر کے زکات و صحت کو اعتدال پر لاتی ہے اور احتلام کی کثرت کو روکتی ہے۔

طریقہ استعمال: ایک یا دو گولی دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: ثعلب نعری، مغز قلم تر، بندی، قلم کوچ، شہرہ گرد، قلم خرف سیاہ، قلم بھنڈی، مغز ششائ سفید، گوند بول (ہموزن)

صابری

28. سفوف خبازی

افعال و خواص: صفراوی مزاج کی بچپش اور پیت میں اٹھمن (جس کے ساتھ نزلہ بھی ہو) کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: خبازی، مرد و بھلی، قشیری، بکری دان، گوند نیکر، پستان، ازیر، سفید (ہموزن)

